

# REGISTRO ALIMENTARIO SEMANAL



**Elvira Francés Trinidad    Dietista-Nutricionista Col. CV00726**  
646 70 35 08    [info@elvirafrancesnutricion.com](mailto:info@elvirafrancesnutricion.com)

|                                        | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|----------------------------------------|-------|--------|-----------|--------|---------|--------|---------|
| <b>DESAYUNO</b><br><br>Hora:<br>Lugar: |       |        |           |        |         |        |         |
| <b>ALMUERZO</b><br><br>Hora:<br>Lugar: |       |        |           |        |         |        |         |
| <b>COMIDA</b><br><br>Hora:<br>Lugar:   |       |        |           |        |         |        |         |
| <b>MERIENDA</b><br><br>Hora:<br>Lugar: |       |        |           |        |         |        |         |
| <b>CENA</b><br><br>Hora:<br>Lugar:     |       |        |           |        |         |        |         |